



Плоско-вальгусная деформация Pes plano – valgus это -

- снижение высоты и гиперпронация продольного свода
- вальгусное положение пяточной кости
- отведение переднего отдела

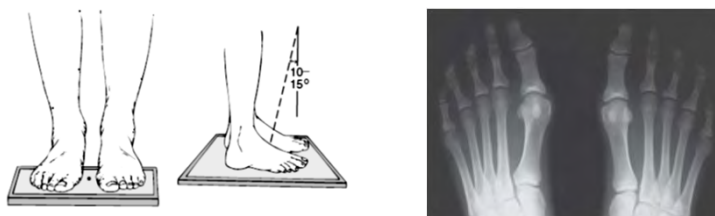
Этиология

- генерализованная слабость (гипермобильность) связочного аппарата
- контрактура икроножно-камбаловидного мышечного комплекса
- дисфункция сухожилия задней большеберцовой мышцы, добавочная ладьевидная кость
- таранно-пяточная коалиция
- системные заболевания соединительной ткани
- диабетическая остеоартропатия (стопа Шарко)
- посттравматическая плоско-вальгусная деформация
- неврологические заболевания – спастическая деформация при ДЦП
- «статическая» плоско-вальгусная деформация

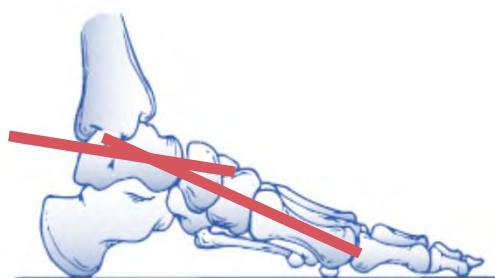
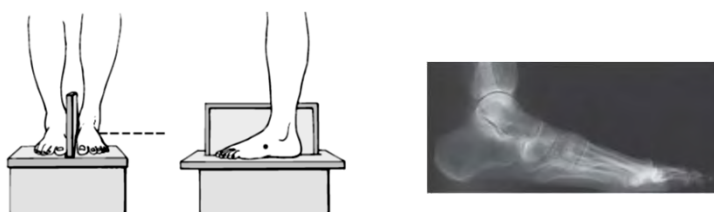


Диагностика - рентгенография

Передне-задняя проекция (пямая) с нагрузкой

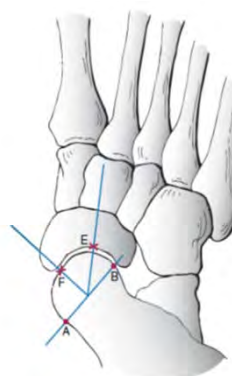


Боковая проекция с нагрузкой



угол Meary's - норма
4/+4 град

Угол таранно-
ладьевидного
покрытия



КТ картина таранно-пяточной коалиции



МРТ картина теносиновита сухожилия задней большеберцовой мышцы



Показанием к оперативному лечению является **боль!**



Консервативное лечение

- лечебная физкультура направленная на сохранение тонуса мышц стопы и голени, растяжение икроножно-камбаловидного комплекса;
- ортезирование стопы – подбор индивидуальных ортопедических стелек;
- рациональный подбор обуви. При наличии симптомов и нежелании пациента лечится оперативными методами, следует отдавать предпочтение обуви с высокими жесткими задниками, с высокими берцами, широким устойчивым каблуком, рассмотреть возможность применения косков на каблук и подошву обуви;
- ношение голеностопного ортеза, т.н. брейс «Аризона»;
- физиолечение;
- применение НПВС (селективных!)

Оперативное лечение

- чрескожное удлинение ахиллова сухожилия;
- релиз икроножно-камбаловидного комплекса;
- транспозиция сухожилия мышцы длинного сгибателя большого пальца;
- операция Киднера (удаление добавочной ладьевидной кости, рефиксация сухожилия задней большеберцовой мышцы);
- артрориз подтаранного сустава;
- операция Эванса (удлиняющая открытоугольная остеотомия пяточной кости);
- медиализирующая остеотомия пяточной кости;
- тарзо-метатарзальный артродез(с низведением 1-го луча стопы);
- артродез подтаранного сустава;
- двухсуставный артродез (подтаранный + таранно-ладьевидный);
- трехсуставный артродез;
- панартродез стопы.