



Панов В.А, Кравцов А.Г., Хромов А.А., Косов Д.А.
ФГБУЗ "Клиническая больница №122 им.Л.Г.Соколова ФМБА России"
Санкт-Петербург

Влияние предоперационной физической реабилитации на исход плановой операции тотального эндопротезирования тазобедренного сустава





Высокотехнологичная операция
тотального эндопротезирования
тазобедренного сустава
(ТЭТБС) является наиболее
эффективным методом
лечения, медицинской и
социальной реабилитации
пациентов с деформирующим
коксартрозом





Вероятные послеоперационные осложнения

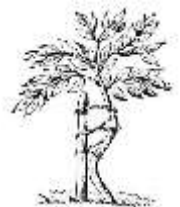
- остеолиз
- инфекция области
хирургического
вмешательства
- ТГВ нижних конечностей и
ТЭЛА
- смещение имплантата





Несмотря на постоянное совершенствование конструкций эндопротезов и техники их имплантации, высокая частота осложнений заставляет вести поиск новых путей профилактики и улучшения результатов операции.

Одной из причин развития осложнений является слабость мышечно-связочного аппарата тазобедренного сустава.





Улучшение качественных физических показателей в предоперационном периоде зафиксировано в группах пациентов, получавших предоперационную физическую подготовку, что положительно повлияло на весь восстановительный период с укорочением сроков реабилитации и социальной адаптации пациентов.





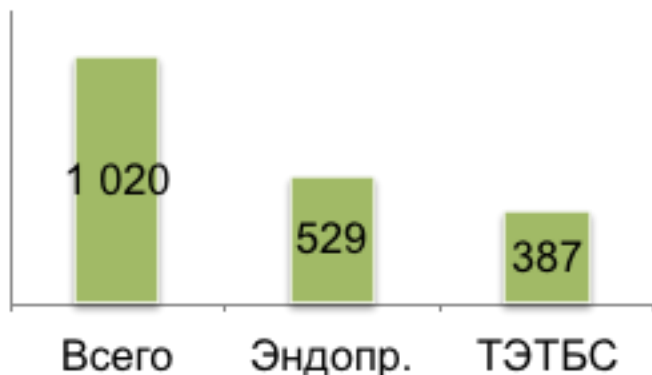
В то же время, в современной литературе отсутствуют работы, обобщающие комплекс реабилитационных мероприятий предоперационной подготовки при плановой операции ТЭТБС.



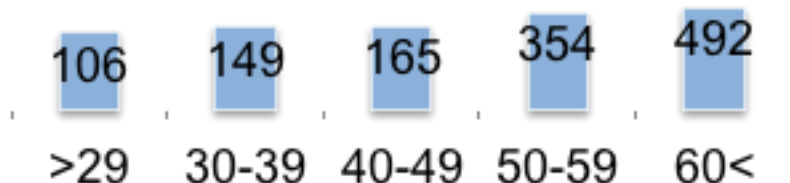


Наши данные 2015 год

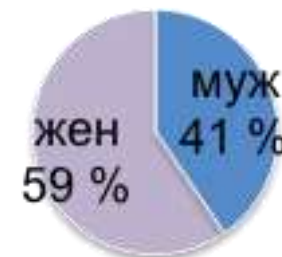
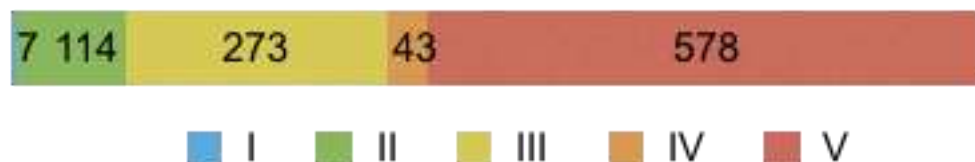
Число операций



Распределение пациентов по возрасту



Распределение операций по категориям сложности



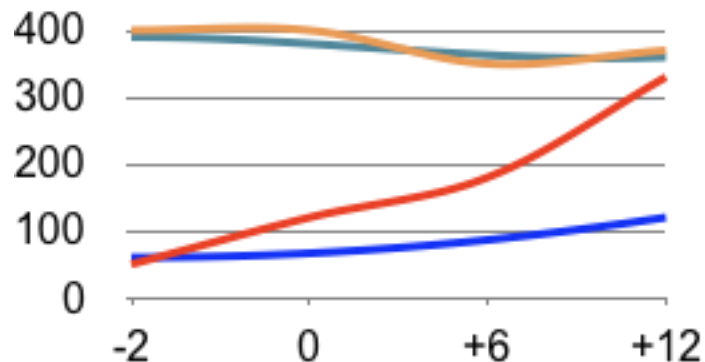
Средний койко-день 6,6



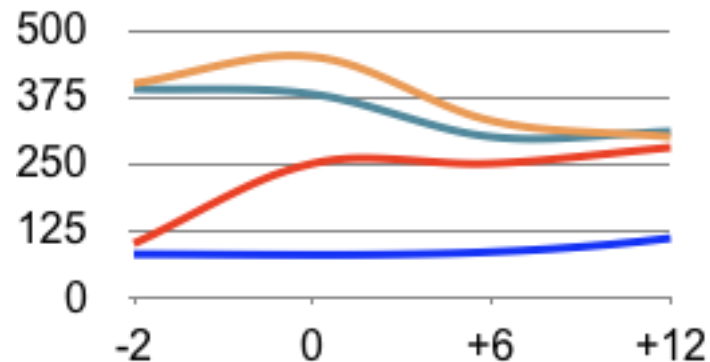


Наши данные ЭНМГ (М-режим, мВ)

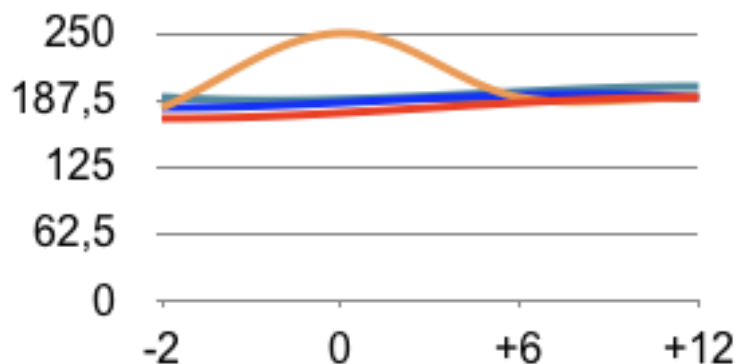
Rectus femoris



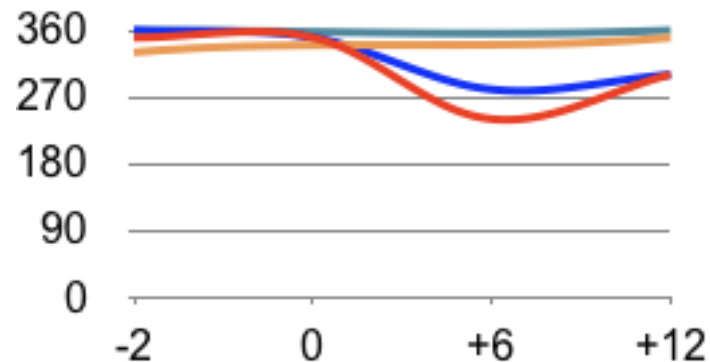
Vastus lat.



Gluteus med.



Biceps fem.



- Осн. группа: оперированная конечность
- Осн. группа: неоперированная конечность
- Контр. группа: оперированная конечность
- Контр. группа: неоперированная конечность





Результаты

1. Предоперационная подготовка у больных с коксартрозом, включающая методы физической коррекции, позволяет улучшить результаты плановой операции тотального эндопротезирования, что способствует укорочению реабилитационного периода, улучшению качества жизни и ранней социальной адаптации пациентов.
2. Область применения - оперативное лечение деформирующего коксартроза, ревматоидного коксартрита, асептического некроза головки бедренной кости.
3. Программа предоперационной физической реабилитации проста и может быть легко перенесена на амбулаторный и домашний этап.





Федеральное гос. бюджетное учреждение здравоохранения
Клиническая больница №122
им. Л.Г. Соколова
Федерального Медико-Биологического Агентства России

Влияние предоперационной физической реабилитации на
исход плановой операции тотального эндопротезирования
тазобедренного сустава



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!