

Современные способы ортезирования и тейпирования в контроле болевого синдрома при остеоартрозе.



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Задачи реабилитации при остеоартрозе

- а) Максимально долгое сохранение функций пораженного сустава.
- б) Сохранение физической формы, позволяющей вести активный образ жизни.
- в) Минимизация болевого синдрома.
- г) Сохранение качества жизни.



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Эффективные способы лечения пациентов при остеоартрозе

1. Физическая реабилитация.
2. Физиотерапевтическое лечение.
3. Фармакотерапия. Использование НПВС, стероидных средств.
4. Хондропротекторы? Препараты гиалуроновой к-ты.
5. Диета (для ограничения массы тела).



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

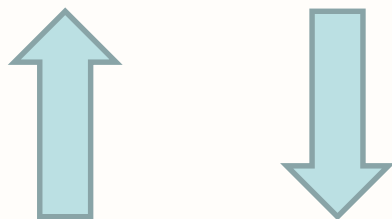
тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Основные методы реабилитации при остеоартрозе

- Физиотерапевтическое лечение



- Физическая реабилитация



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Физиотерапевтическое лечение



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Физиотерапевтическое лечение



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Физическая реабилитация ЛФК



125567, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru



Тренажеры + БОС



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Механотерапия с технологией БОС



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Механотерапия с технологией БОС



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Эффекты физической реабилитации для пациентов с остеоартрозом

- Восстановление максимального для пациента объема движения в суставе.
- Восстановления силы мышц, участвующих в движении сустава.
- Улучшение проприоцепции.
- Улучшении трофики хряща.



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Эффекты физической реабилитации для пациентов с остеоартрозом

- Повышение показателей выносливости.
- Снижение собственного веса.
- Повышение качества жизни (уменьшение болевого синдрома, положительный психологический эффект).
- Социальный эффект (повышение работоспособности).



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Осложнения физической реабилитации

Усиление болевого синдрома



Наращение признаков синовита

Появление признаков тендинита и миозита



Замедление или прекращение реабилитации, нарастание симптомов остеоартроза



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Способы предотвращения осложнений физической реабилитации

- Ортезирование
- Тейпирование



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Цели Использование ортезов в процессе реабилитации

- Стабилизация суставов
- Ограничение угла сгибания в суставе
- Предохранение от повторных повреждений
- Снижение интенсивности болевого синдрома
- Увеличение эффективности реабилитации



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Послеоперационная стабилизация суставов



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Стабилизация сустава у пациентов с артрозом и хронической нестабильностью



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Стабилизация голеностопного сустава у пациентов с артрозом и хронической нестабильностью



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Стабилизация лучезапястного сустава у пациентов с артрозом



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Ограничение угла сгибания



125507, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru



Ограничение угла сгибания. Снижение интенсивности болевого синдрома



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3
тел. **+7 (495) 730-98-89**
www.med-rf.ru
www.medrf.ru



Снижение интенсивности болевого синдрома и осевой нагрузки



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru



Снижение интенсивности болевого синдрома



125567, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru



Увеличение эффективности реабилитации



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3
тел. **+7 (495) 730-98-89**
www.med-rf.ru
www.medrf.ru

Кинезиотейпирование в процессе реабилитации



125567, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru



Эффект кинезиотейпирования

- Обезболивающий.
- Противовоспалительный.
- Лимфодренажный.
- Динамический (облегчает движение).
- Расслабляющий.
- Мягко стабилизирующий???



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Возможное сочетание ортезирования и кинезиотейпирования



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

Варианты сочетания ортезирования и кинезиотейпирования

- Стабилизация суставов + лимфодренаж
- Ограничение угла сгибания в суставе + расслабляющий эффект
- Предохранение от повторных повреждений + динамический
- Снижение интенсивности болевого синдрома + динамический эффект
- Увеличение эффективности реабилитации + противовоспалительный эффект



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. +7 (495) 730-98-89

www.med-rf.ru

www.medrf.ru

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



125367, Москва, Ивановское шоссе, дом 3

тел. **+7 (495) 730-98-89**

www.med-rf.ru

www.medrf.ru