



Тенденции изменения частоты переломов проксимального отдела бедра и дистального отдела предплечья у мужчин и женщин в возрасте старше 50 лет: результаты ретроспективного 16-летнего исследования

Марченкова Лариса Александровна

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»
Минздрава России, г. Москва

Крюкова Ирина Викторовна

ГБУЗ МО «Московской областной научно-исследовательский клинический институт
им. М.Ф. Владимирского», г. Москва

Цель исследования:

сравнение частоты остеопоротических переломов проксимального отдела бедра и дистального отдела предплечья среди мужского и женского населения в возрасте 50 лет и старше за периоды 1998-2002 гг. и 2009-2013 гг.

Материал и методы

- ✓ проведено ретроспективное сравнительное исследование частоты переломов среди населения Коломенского района Московской области в возрасте 50 лет и старше
- ✓ Коломенский район расположен на юго-востоке Московской области и имеет общую численность населения около 190 000 человек
- ✓ анализировалась вся медицинская документация травматологического отделения и травматологического пункта Коломенской центральной районной больницы, оказывающей медицинскую помощь всему населению Коломенского района, за два пятилетних периода: исходно в 1998-2002 гг. и далее в динамике в 2009-2013 гг.
- ✓ регистрировались все случаи переломов проксимального отдела бедра и дистального отдела предплечья, случившиеся в периоды исследования
- ✓ частота переломов рассчитывалась на 100 000 мужского и женского населения района

Количество зарегистрированных переломов проксимального отдела бедра

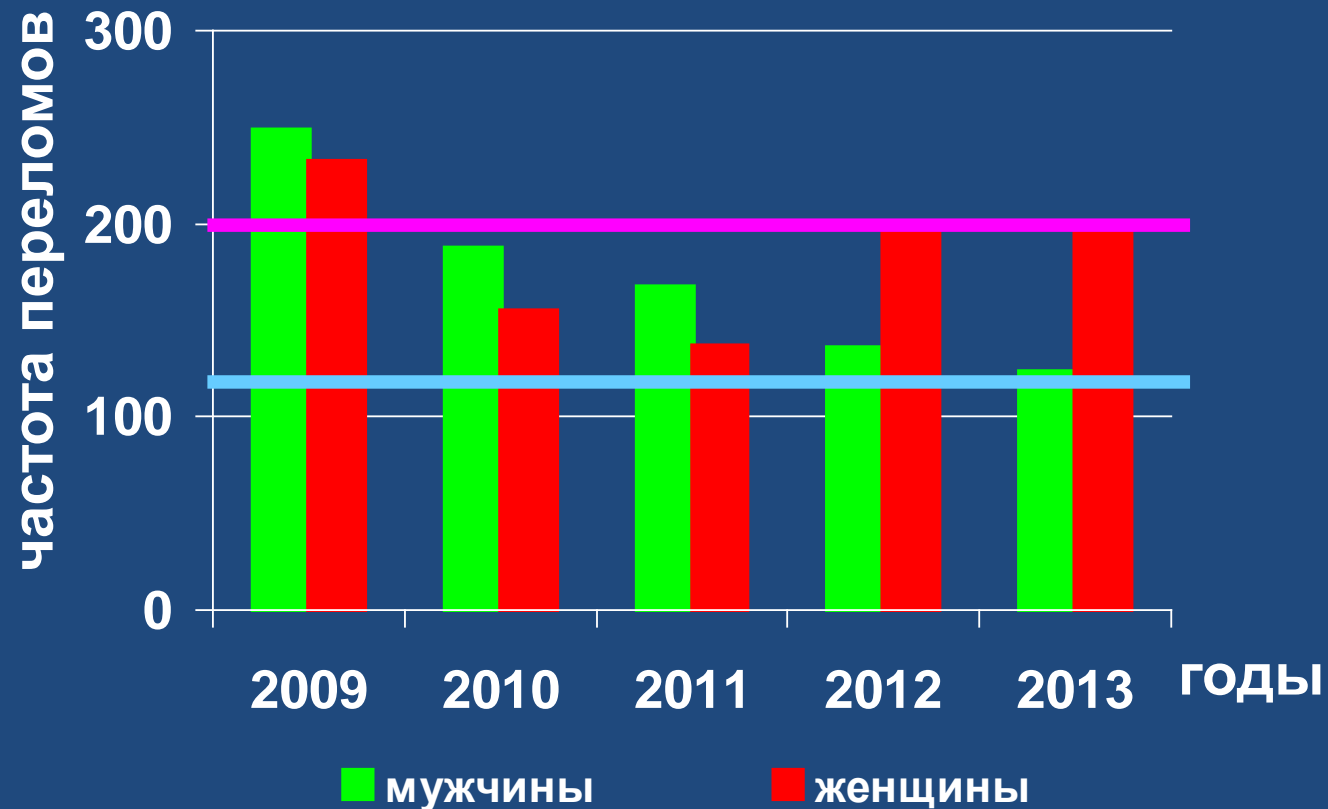
в период 1998-2002 гг.

527 переломов (142 у мужчин и 385 у женщин)

в период 2009-2013 гг.

630 переломов (227 у мужчин и 403 у женщин)

Частота переломов проксимального отдела бедра в период 2009-2013 гг.



— средняя частота переломов у мужчин в период 1998-2002 гг.

— средняя частота переломов у женщин в период 1998-2002 гг.

Количество зарегистрированных переломов дистального отдела предплечья

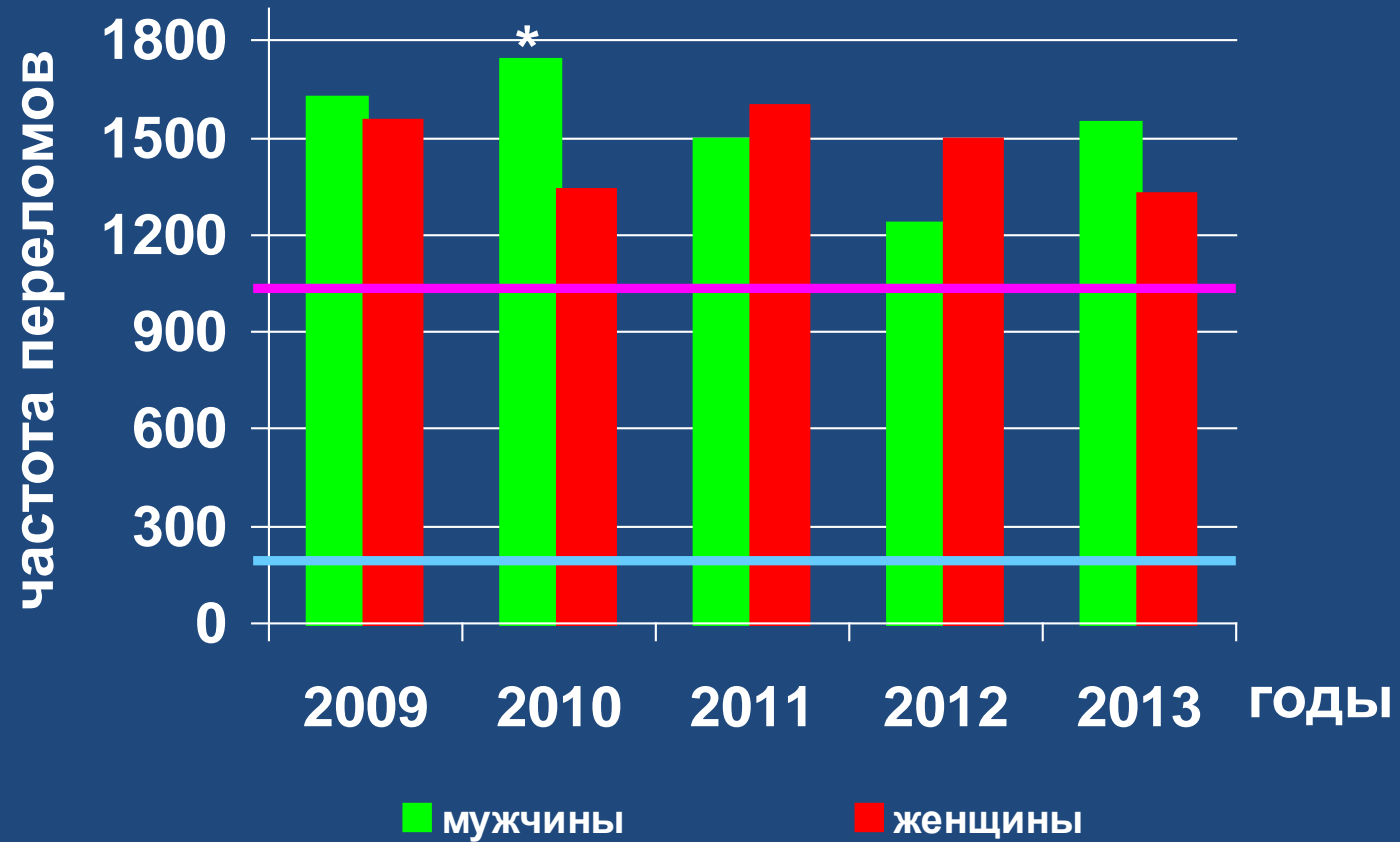
в период 1998-2002 гг.

2420 переломов (325 у мужчин и 2095 у женщин)

в период 2009-2013 гг.

5204 переломов (2019 у мужчин и 3185 у
женщин)

Частота переломов дистального отдела предплечья в период 2009-2013 гг.



— средняя частота переломов у мужчин в период 1998-2002 гг.

— средняя частота переломов у женщин в период 1998-2002 гг.

* $p < 0,05$ по сравнению со средней частотой переломов у мужчин в период 1998-2002 гг.

Выводы

- ✓ Сравнительное ретроспективное исследование частоты переломов проксимального отдела бедра и дистального отдела предплечья среди населения в возрасте 50 лет и старше выявило выраженный рост в 5,5 раза распространенности перелома дистального отдела предплечья у мужчин в 2009-2013 гг. по сравнению с 1998-2002 гг. и отсутствие значимых изменений частоты исследуемых переломов среди женского населения
- ✓ Полученные данные свидетельствуют о срочной необходимости широкого внедрения комплексных мероприятий по профилактике остеопороза и переломов среди мужского населения старшей возрастной группы